



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

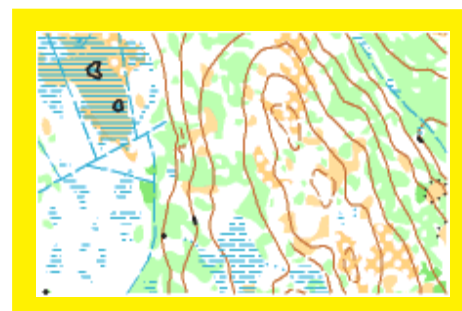
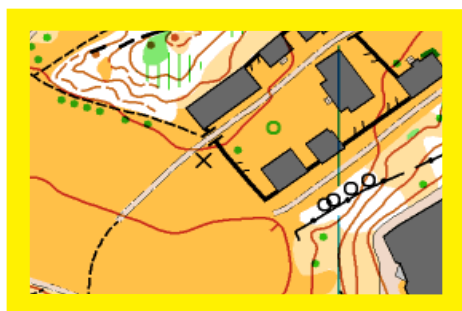
# Pinseløpene på Hedmarken 2019

## Pinse sprinten, Elgdilten og Løvspretten 08. - 10. juni

Tre dager – tre løp, test sprintferdighetene i Hamar og fortsett med utfordrende og skrånende skogsterreng på Bergsjøen i Stange.

### PROGRAM

Lørdag 08. juni	Søndag 09. juni	Mandag 10. juni
<b>PINSESPRINTEN</b>	<b>ELGDILTEN</b>	<b>LØVSPRETTE</b>
<b>Sprint</b>	<b>Mellomdistanse</b>	<b>Langdistanse</b>
12:00 Løpskontor åpner 13:00 Fri start i N-åpen og småtroll 14:00 Første start øvrige klasser	09:00 Løpskontor åpner 10:00 Fri start i N-åpen og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser	09:00 Løpskontor åpner 10:00 Fri start i N-åpen og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser



# Velkommen til Hedmarken

Eidsiva 



## ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er fredag 31. mai kl. 23:59. Gjøres direkte i Eventor. Det er separat påmelding til hvert løp. Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte E-post: [arildindby@gmail.com](mailto:arildindby@gmail.com)

## ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. torsdag 06. juni kl. 18:00. Etter dette på E-post: [arildindby@gmail.com](mailto:arildindby@gmail.com) eller på samlingsplass inntil 1 time før start så lenge det er ledige kart i løypa. Utover dette er det Direkte-løyper med siste start mulighet 5 min. etter siste ordinære start.

## PREMIERING

Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og Småtroll. 1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år. 1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser. Vinner av Direkte klasser får premie. Uavhentede premier ettersendes ikke.

## TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtaking; EMIT. Løperens brikkenummer oppgis ved påmelding. Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke. Utenlandske løpere kan leie brikke for kr 35,- pr. dag/løp.

## STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag 06. juni.

## VASK

Våtklut / Bergsjøen

## SMÅTROLL

Småtroll alle dager, fra 1 time før første start. Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,- Kontant betaling. Premier til alle.

## BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena alle dager.

## INFO & PRESSEKONTAKT

Informasjons- og pressekontakt for arrangementene er Tore Jørgensen. Tlf. 970 71 403. E-post: [tore.jorgensen00@gmail.com](mailto:tore.jorgensen00@gmail.com)

## SALG

**Lørdag:** Enkel kiosk.

**Søndag/Mandag:** Salg av pølser, burgere og kake, brus og kaffe, samt andre kioskvarer. Den tradisjonsrike hamburgeren og kortreist mat fra Bakken Øvre Gårdsmat i Løten.

**Vi gjør oppmerksom på at det er dårlig Mobil dekning i området ved Bergsjøen. Ta derfor med kontanter.**

## OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingssteder i Hamar og omegn finner du på hjemmesiden, [www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no).

## VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

### Lørdag, Hamar:

Anbefalt innkjøring fra E6 ved Olrud handelspark (avkjøring A70).

Det merkes fra rundkjøringen v/Olrud handelspark. Parkering ved Jernbanemuseet, GPS koordinater; 60° 47' 57.3"N, 11° 01' 42.2"Ø

### Søndag/mandag, Bergsjøen:

Avkjøringen Vensvangen/Skaberud på E6. 26 km sør for Midtstranda, Hamar (58 km nord for Gardermoen). Følg deretter merking, asfalt/grusvei oppover (4,4 km sørøver og oppover lia) retning Vensvangen Industri-område, bomveg videre ca 3,7 km til parkering.

NB! bomveg avgift; for å unngå kø ved bommen anbefales det å betale på forhånd, **samme dag som løpet** med SMS.

Fremgangsmåten for å sende SMS skriv: Saveg <regnr> sendes til 2380

## STARTKONTINGENT

D/H -12 og Småtroll:	NOK 30,- (ikke etteranmeldingsgebyr)
D/H 13 - 16:	NOK 100,- (etteranmeldingsgebyr NOK 40,-)
D/H 17- :	NOK 200,- (etteranmeldingsgebyr NOK 100,-)
Direkteløyper/utviklingsklasser:	NOK 150,-

## BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant. Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.



## KLASSER OG LØYPER

Vi tar forbehold om at endringer av løypelengdene kan forekomme, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltagelse.

Løp	Pinsesprinten lørdag 08.juni Sprint				Elgdilten søndag 09.juni Mellomdistanse				Løvspretten mandag 10.juni Langdistanse			
Nivå	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km
A	D17-	2,8	H17-	3,5	D21-	4,5	H21-	5,5	D21	8,0	H21-	10,0
	D15-16	2,3	H15-16	2,8	D17-20	4,0	H17-20	5,5	D17-20	6,5	H17-20	7,5
	D35-	2,8	H35-	2,8	D15-16	3,5	H15-16	4,5	D17-AK	5,0	H17-AK	5,0
	D45-	2,3	H45-	2,8	D35-	4,0	H35-	4,5	D15-16	5,0	H15-16	6,5
	D55-	2,3	H55-	2,3	D40-	4,0	H40-	4,5	D35	6,0	H35-	7,5
	D65-	2,2	H65-	2,3	D45-	3,5	H45-	4,5	D40	6,0	H40-	7,5
	D75-	2,2	H75-	2,2	D50-	3,5	H50-	3,5	D45	5,0	H45-	6,5
					D55-	3,5	H55-	3,5	D50	5,0	H50-	6,5
					D60-	3,0	H60-	3,5	D55	4,0	H55-	6,5
					D65-	3,0	H65-	3,5	D60	4,0	H60-	5,0
					D70-	3,0	H70-	3,0	D65	4,0	H65-	5,0
					D75-	3,0	H75-	3,0	D70	3,5	H70-	4,0
					D80-	3,0	H80-	3,0	D75	3,5	H75-	4,0
									D80	3,5	H80-	3,5
B					Utvikling B	3,0	Utvikling B	3,0	Utvikling B	3,5	Utvikling B	3,5
	D13-14	2,2	H13-14	2,2	D13-14	3,0	H13-14	3,0	D13-14	3,5	H13-14	3,5
C / N	D17C	2,1	H17C	2,1	Utvikling C	2,0	Utvikling C	2,0	Utvikling C	2,5	Utvikling C	2,5
	D13-16C	2,1	H13-16C	2,1								
	D11-12	2,2	H11-12	2,2	D11-12	2,5	H11-12	2,5	D11-12	2,5	H11-12	2,5
	D9-10	2,2	H9-10	2,2	D9-10	2,0	H9-10	2,0	D9-10	2,5	H9-10	2,5
N					Utvikling N	1,5	Utvikling N	1,5	Utvikling N	1,5	Utvikling N	1,5
	N-åpen	1,7	N-åpen	1,7	N-åpen	1,5	N-åpen	1,5	N-åpen	1,5	N-åpen	1,5
Direkte- klasser	Direkte A	2,8	Direkte A	2,8	Direkte A	3,5	Direkte A	3,5	Direkte A	5,0	Direkte A	5,0
					Direkte B	3,5	Direkte B	3,5	Direkte B	3,5	Direkte B	3,5
	Direkte C	2,1	Direkte C	2,1	Direkte C	2,0	Direkte C	2,0	Direkte C	2,5	Direkte C	2,5

## ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	08. juni	09. juni, 1. Pinsedag	10. juni, 2. Pinsedag
Type løp	Sprint	Mellomdistanse	Langdistanse
Arena	Jernbanemuseet Hamar, GPS: N 60°48.030', E 11°1.645'	Bergsjøen, Stange.GPS: N 60°32.600' E 11°20.212'	
Merket fra	Merkes fra rundkjøringen v/Olrud handelspark, avkjøring A70 ved E6.	Avkjøring på E6 skiltet Vensvngen/Skaberud (A62).	
Parkering	Ved arena, inntil 150 m å gå.	Langs vei, fra 100m til 800m, oppfordrer til samkjøring.	
Start	Første start kl. 14:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl. 13:00. Til start; på samlingsplass.	Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl 10:00. Til start; ca. 1,5 km langs veg/sti.	Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl. 10:00. Til start; ca. 500 m langs veg/sti.
Kart	målestokk 1:4000.	1:10 000. Ekv: 5 m (målestokk for D/H 60+ blir 1:7500)	1:10 000. Ekv: 5 m (målestokk for D/H 60+ blir 1:7500)
Terreng	Lettløpt parkmessig terreng, med noe innslag av skog.	Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Lite stier, men god løpbarhet. Hovedsaklig gran- og furuvegetasjon. Noen nye hogstflater.	
Løpsleder	Ole Fredrik Vangen, Hamar OK	Ole Fredrik Vangen, Hamar OK	Arvid Bratlie, Løten OL
Løypelegger	Arne Arnesen, Hamar OK	Marius Øie, Løten OL	Marius Øie, Løten OL
Kontrollør	Egen kontroll	Egen kontroll	Egen kontroll

**FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER**

**[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)**